

# GUÍA DE RECURSOS

PARA FAMILIAS QUE QUIERAN  
TRABAJAR LA DIVERSIDAD SEXUAL,  
DE GÉNERO Y FAMILIAR





# Índice

<u>INTRODUCCIÓN</u>	<u>3</u>
<u>BIBLIOGRAFÍA</u>	<u>4 - 8</u>
<u>AUDIOVISUALES</u>	<u>9 - 10</u>
<u>JUEGOS</u>	<u>11</u>
<u>OTROS RECURSOS</u>	<u>12</u>

# Introducción

La finalidad de esta guía de recursos es fomentar el acceso de les, las y los peques de la familia a conceptos en torno a diversidad de género, sexual y familiar. Para ello hemos recogido una serie de recursos bibliográficos, audiovisuales y lúdicos que tienen en cuenta las diferentes etapas del ciclo vital, adaptando así el contenido a cualquier edad. Entre los materiales podréis encontrar recursos que trabajan realidades concretas como estereotipos de género, identidades trans binarias y no binarias, diversidad familiar y otras realidades del colectivo LGTBI+.

Internet nos permite tener a nuestro alcance y de forma inmediata cualquier tipo de información que necesitemos, pero cuando se trata de la educación de las personas más pequeñas de la casa, filtrar y adaptar la información es fundamental para asegurar la asimilación de los conceptos o de las diferentes realidades de la diversidad. El cómo se presenta esa información también es fundamental para facilitar la capacidad reflexiva y para promover la relación entre aprendizaje y diversión. Si, además, se implica toda la familia, el vínculo se fortalece y se genera un espacio seguro y amable que asienta las bases de la inclusividad, facilitando la visibilización de cualquier miembro de la familia.

Nuestro objetivo último es seguir fomentando la aceptación y normalización de las realidades que escapan de lo normativo, de aquello que es más frecuente, para que deje de existir un nosotras/es/os y un ellas/es/os. Por ello, ofrecer recursos que trabajen la diversidad de género, sexual y familiar para las próximas generaciones nos parece clave en la construcción de una sociedad más igualitaria, y cómo no, diversa.



# Bibliografía

## MONSTRUO ROSA

---

**Edad recomendada:** A partir de 3 años.

**Tema:** La diversidad.

**Sinopsis:** Monstruo Rosa es un cuento sobre el valor de la diferencia. Una historia para entender la diversidad como elemento enriquecedor de nuestra sociedad. Monstruo Rosa es un grito de libertad.



## ARA EM DIC JOANA

---



**Edat recomanada:** A partir de 3 anys.

**Tema:** Identitats trans.

**Sinopsi:** El Martí i el seu osset Joan juguen cada dia. Moltes vegades els acompanya la seva amiga Ada. Però un dia, l'osset està trist. Nen o nena? Només cadascú sap qui és i com se sent, i davant d'això, el més important de tot és l'amistat.

## LA PERRUCA DE LUCA. UN CONTE PER A GENT VALENTA

---

**Edat recomanada:** A partir de 3 anys.

**Tema:** Estereotips de gènere.

**Sinopsi:** Luca és un tipus especial, amb només 4 anys es va enfrontar a superherois i princeses per defensar la seva perruca blava. Perquè com ell mateix es pregunta, qui decideix el que és femení i masculí? Perquè hi ha actituds impròpies de nenes o de nens?





# Bibliografía

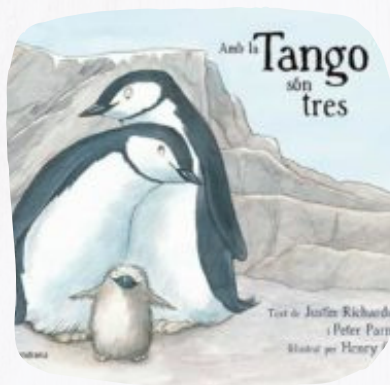
## AMB LA TANGO SOM TRES

---

**Edat recomanada:** A partir de 3 anys.

**Tema:** Diversitat familiar.

**Sinopsi:** Història real d'una singular parella de pingüins de cara blanca a qui el seu cuidador, Rob Gramzay, els hi va donar l'oportunitat de tenir una cria després d'observar com incubaven infructuosament una pedra. Així va néixer la Tango, que va ser la primera pingüina amb dos pares.



¡MARAVILLOSAS FAMILIAS!  
HOMENAJE A GLORIA FUERTES

---

**Edad recomendada:** A partir de 3 años.

**Tema:** Diversidad familiar.

**Sinopsis:** En la sociedad actual nos encontramos con muchos tipos de familias. Esto es una realidad que las niñas y niños necesitan entender y, para ello, nada mejor que a través de los maravillosos ejemplos que nos ofrece la Madre Naturaleza.



## LA DIVERSITAT ÉS DIVERTIDA

---

**Edat recomanada:** A partir de 3 anys.

**Tema:** Diversitat de genitalitat, identitat i d'expressió de gènere.

**Sinopsi:** La diversitat és divertida és un conte per llegir i jugar, acompanyat d'una proposta de dinamització i una guia terminològica.

Està escrit en majúscules per facilitar la lectura a qui està començant.





# Bibliografía

## CUA DE SIRENA

---

**Edat recomanada:** A partir de 5 anys.

**Tema:** Identitats no binàries.

**Sinopsi:** Una cosa o l'altra. Blanc o negre. Carn o peix. Nen o nena, humà o sirena...

Com si només hi hagués dues opcions!  
No pot ser que una decisió siga també que no vols prendre una decisió?



## MI PRIMER AMOR

---

**Edad recomendada:** A partir de 6 años.

**Tema:** Orientación sexual/del deseo.

**Sinopsis:** Cuando tenía 6 años, tuve un gran amigo en el parvulario. Estábamos siempre juntos, en el patio, en el comedor, y cuando íbamos de excursión formábamos pareja. Pero eso a las maestras no les gustó y nos separaron. Cuando me hice mayor, entendí que no tenían derecho a hacernos eso.



## BILLY Y EL VESTIDO ROSA

---

**Edad recomendada:** A partir de 7 años.

**Tema:** Estereotipos de género.

**Sinopsis:** Una mañana, Billy se despertó convertido en una chica. Su madre le puso un vestido y lo mandó al colegio. Billy no salía de su asombro. ¡Todo había cambiado desde que llevaba un vestido rosa! ¿Lo tratarán distinto por tener aspecto de niña?





# Bibliografía

US

---

**Edad recomendada:** A partir de 14 años.

**Tema:** Identidad trans binaria.

**Sinopsis:** ¿Qué pasa cuando la vida que tenías asumida da un giro de 180 grados? Nada... Y también todo. Us es la historia de amor de Sara y Diana, y también la historia de la transición de género de Diana.



HISTORIA DEL MOVIMIENTO LGBTQI+. LESBIANO, GAY, BISEXUAL, TRANSGÉNERO, QUEER E INTERSEXUAL.

---



**Edad recomendada:** A partir de 14 años.

**Tema:** Memoria LGTBI+.

**Sinopsis:** Una celebración del movimiento LGBTQI+ desde los años cuarenta del siglo XX hasta la actualidad, lleno de cronologías, citas, datos y biografías sobre aquellas personas que fueron pioneras fundamentales en la lucha por los derechos LGBTQI+. Las historias, las cronologías y las biografías que se presentan sirven para ilustrar la increíble resistencia, valentía y optimismo de la comunidad queer ante la discriminación, la opresión e incluso la catástrofe. Un testimonio del gran progreso que se ha hecho hasta ahora y una reflexión sobre todo lo que todavía tenemos por hacer.



# Bibliografía

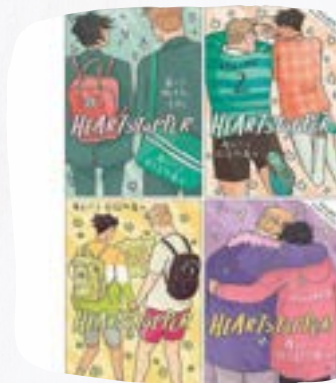
## HEARTSTOPPER (VOL. I, II, III Y IV)

---

**Edad recomendada:** A partir de 14 años.

**Tema:** Relación no heterosexual.

**Sinopsis:** Dos chicos se conocen. Se hacen amigos. Se enamoran. ¿Por qué nos empeñamos en hacer complicadas las emociones más sencillas?



## TAL Y COMO ERES

---

**Edad recomendada:** A partir de 16 años.

**Tema:** Identidad trans.

**Sinopsis:** Kevin y Clara son mellizos y pelirrojos; son parecidos, pero no iguales. Kevin tuvo que irse de casa con catorce años, ya que sus padres no aceptaban tener un hijo trans. Clara se enamoró joven de su ansiado y supuesto príncipe azul, y todo empezó a girar en torno a él.



## SANTA CAROLINA

---

**Edad recomendada:** A partir de 16 años.

**Tema:** Identidad trans.

**Sinopsis:** Historia de Carol Murcia, una mujer trans hondureña que se vio obligada a huir de su país. Durante una salida, una de sus compañeras fue brutalmente asesinada por un hombre en un claro ataque de odio. El transfemicidio no fue más que la punta del iceberg de la violencia machista.





# Audiovisuales

## STEVEN UNIVERSE

---

**Tipo:** Serie.

**Duración:** 11 min, 160 episodios.

**Creadora:** Rebecca Sugar.

**Tema:** Diversidad de género, sexual y familiar.

**Edad recomendada:** Todas.

**Sinopsis:** Narra la historia de un niño llamado Steven, que tiene como objetivo controlar los poderes de su gema, para defender la humanidad.



## LUCA

---



**Tipo:** Película.

**Duración:** 95 min.

**Tema:** Diversidad.

**Edad recomendada:** A partir de 6 años.

**Sinopsis:** La historia es la del crecimiento de un niño que experimenta un verano inolvidable. Luca comparte estas aventuras con su nuevo mejor amigo, pero toda la diversión se ve amenazada por un gran secreto: es un monstruo marino.

## TOMBOY

---

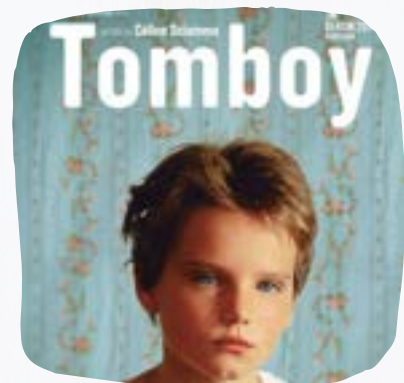
**Tipo:** Película.

**Duración:** 82 min.

**Tema:** Exploración de la identidad de género y la orientación sexual/del deseo.

**Edad recomendada:** Todas

**Sinopsis:** Tras mudarse, Laure, una niña de diez años, aprovecha su aspecto y su corte de pelo para hacerse pasar por un chico.





# Audiovisuales

## HEARTSTOPPER

---

**Tipo:** Serie.

**Duración:** 30 min., 8 episodios.

**Tema:** Relaciones no heterosexuales, diversidad.

**Edad recomendada:** A partir de 14 años.

**Sinopsis:** Dos adolescentes británicos, Nick Nelson y Charlie Spring, estudian en una escuela primaria exclusiva para varones. Charlie y Nick se sientan juntos en clase un día.



## GIRL

---

**Tipo:** Película.

**Duración:** 100 min.

**Tema:** Identidad trans

**Edad recomendada:** A partir de 16 años.

**Sinopsis:** Lara es una joven trans de 15 años que sueña con convertirse en bailarina.



## XXY

---

**Tipo:** Película.

**Duración:** 86 min.

**Tema:** Personas intersex.

**Edad recomendada:** A partir de 18 años.

**Sinopsis:** Álex es una singular adolescente de quince años que esconde un secreto.





# Juegos

## ¿QUIÉN VIVE AQUÍ? - EL GRAN JUEGO DE LA DIVERSIDAD

---

**Creadora:** Ekilikua creaciones.

**Edad recomendada:** De 3 a 12 años.

**Descripción:** Novedoso y original maletín con 12 juegos que fusiona lo lúdico con lo educativo. Con él se pretende conseguir un doble objetivo: divertir y abrir las puertas de la tolerancia a quienes lo utilicen.



FAMILIARIUM

---

**Creadora:** Mar Cerdà.

**Edad recomendada:** A partir de 5 años.

**Descripción:** Los modelos tradicionales de familias han cambiado y, con el Familiario de Comanegra, queremos que todos los niños y niñas puedan construir la suya propia. La combinación de las 15 láminas que presentamos permite formar más de 80.000 familias diferentes.



TUTTY

---

**Creadora:** La La La Editorial.

**Edad recomendada:** A partir de 8 años.

**Descripción:** Tutty, Un juego de familias diversas, es una baraja de cartas y un proyecto de coeducación que promueve el respeto a la diversidad afectiva, sexual y familiar además de la diversidad cultural y social, ofreciendo modelos alternativos de convivencia.





# Otros recursos

## PÁGINA WEB DE LAMBDA

---

**Lambda:** <https://lambdavalencia.org/>

**Biblioteca de colores:** <https://lambdavalencia.org/que-toferim/educacio/biblioteca-de-colors/>

**Música de colores:** <https://lambdavalencia.org/que-toferim/educacio/biblioteca-de-colors/>

**Audiovisuales de colores:** <https://lambdavalencia.org/que-toferim/educacio/audiovisuals-de-colors/>

**Juegos y juguetes:** <https://lambdavalencia.org/que-toferim/educacio/jocs-i-joguets/>

**Actividades y guías en general:** <https://lambdavalencia.org/que-toferim/educacio/activitats-i-guies-generals/>

## OTRAS WEBS

---

**FELGTBI+:** <https://felgtb.org/>